

ESCUELA MILITAR DE CHORRILLOS
“CORONEL FRANCISCO BOLOGNESI”



**EL RENDIMIENTO FÍSICO MILITAR Y EL DESEMPEÑO
ACADÉMICO DE LOS CADETES DEL ARMA DE CABALLERÍA DE
LA ESCUELA MILITAR DE CHORRILLOS “CORONEL FRANCISCO
BOLOGNESI”, 2023**

**Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Ciencias Militares
con Mención en Administración**

Autores:

Jose Alexandher Uribe Rojas
0009-0008-9250-4754

Aron Andree Veliz Condori
0009-0006-3304-9195

Asesores:

Dra. Liliana Rodriguez Saavedra
0000-0001-9165-6408

Mg. Jose Luis Contreras Machado
0000-0002-1780-5134

Lima – Perú

2023

NOMBRE DEL TRABAJO

**INFORME FINAL DE TESIS URIBE - VELIZ
TERMINADO.docx**

RECUENTO DE PALABRAS

25678 Words

RECUENTO DE CARACTERES

143043 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

115 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

2.7MB

FECHA DE ENTREGA

Dec 28, 2023 6:55 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Dec 28, 2023 6:59 AM GMT-5**● 11% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 10% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 7% Base de datos de trabajos entregados
- 0% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 15 palabras)

Agradecimiento

Gracias a nuestros asesores la Dra. Liliana Rodríguez Saavedra y a nuestro Mg. Luis Contreras Machado que nos apoyaron a lo largo de este proceso impartiendo los conocimientos necesarios para la elaboración de la tesis, también queremos agradecer a nuestra escuela militar, la cual nos permite fortalecer día a día nuestra formación profesional con una formación integral que nos ayudará como excelentes oficiales del Ejército del Perú.

Dedicatoria

Dedicamos esta investigación en primer lugar a Dios que nos dio la vida y que nos guía por el buen camino. Gracias a nuestros padres y hermanos los cuales nos han apoyado desde el inicio y acompañado a lo largo de este largo proceso. Gracias a nuestros profesores, instructores, asesores que siempre nos brindaron las herramientas necesarias para afrontar cualquier problema. Gracias a ello podemos seguir impulsándonos a ser mejores y lograr con éxito nuestra carrera.



ESCUELA MILITAR DE CHORRILLOS CORONEL FRANCISCO BOLOGNESI

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA

Los cadetes José Uribe Rojas y Aron Veliz Condori de Cuarto Año del Arma de caballería, de la Escuela Militar de Chorrillos “Coronel Francisco Bolognesi”, (EMCH “CFB”) identificados con DNI N° 75625957 y N° 70128150 respectivamente, declaramos bajo juramento que:

1. Somos autores de la investigación titulada: “El Rendimiento Físico Militar y el Desempeño Académico de los cadetes del arma de Caballería de la Escuela Militar De Chorrillos, 2023”.
2. Que, dicha investigación ha sido íntegramente elaborado por los suscritos y que no existe plagio alguno de ideas, texto, o imagen que corresponda a otra persona, grupo o institución; comprometiéndonos a poner a disposición de la EMCH “CFB”, los documentos que acrediten la autenticidad de la información proporcionada; si esto fuera solicitado por la entidad.
3. En tal sentido, asumimos la responsabilidad que corresponda, ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión, tanto en los documentos como en la información aportada. Y nos comprometemos a salir en defensa de la EMCH “CFB” ante cualquier reclamo de terceros que al respecto pudiese sobrevenir.
4. Finalmente, reconocemos, para todos los efectos, que la EMCH “CFB” actúa como tercero de buena fe y está exenta de cualquier responsabilidad.

En honor de lo afirmado y ratificado, firmamos la presente declaración jurada de autenticidad.

Chorrillos, 9 de agosto del 2023.

José Uribe Rojas

75625957

AUTOR 1

Aron Veliz Condori

70128150

AUTOR 2

Índice

	Pág.
Caratula	
Agradecimiento	ii
Dedicatoria	iii
Declaración jurada de autoría	iv
Autorización de publicación	vi
Índice	viii
Índice de tablas	xi
Índice de figuras	xii
Resumen	xiii
Abstract	xiv
Introducción	xv
CAPÍTULO I: Planteamiento del problema	17
1.1 Descripción problemática	17
1.2 Delimitación de la investigación	19
1.3 Formulación del Problema	20
1.3.1 Problema general	20
1.3.2 Problemas específicos	20
1.4 Objetivos de la investigación	21
1.4.1 Objetivo General	21
1.4.2 Objetivos Específicos	21
1.5 Justificación e Importancia de la Investigación	21
1.6 Limitaciones de la investigación	22
CAPITULO II: Marco teórico	24
2.1 Antecedentes de la investigación	24
2.1.1 Antecedente internacionales	24
2.2.2 Antecedentes nacionales	26
2.2 Bases teóricas	29
2.2.1 Rendimiento Físico Militar	29

2.2.2	Desempeño Académico	37
2.3	Marco conceptual	48
2.4	Operacionalización de las variables	51
2.5	Formulación de hipótesis	52
CAPÍTULO III: Marco metodológico		53
3.1	Enfoque de investigación	53
3.2	Tipo de investigación	54
3.3	Método de investigación	54
3.4	Alcance de investigación	54
3.5	Diseño de investigación	55
3.6	Población, muestra, unidad de estudio	56
3.6.1	Población de estudio	56
3.6.2	Muestra de estudio	57
3.6.3	Unidad de estudio	58
3.7	Técnica e instrumento de recolección de datos	59
3.7.1	Técnica de recolección de datos	59
3.7.2	Instrumento de recolección de datos	59
3.7.3	Validez y confiabilidad de los instrumentos de medición	60
3.8	Procesamiento y método de análisis de datos	60
3.8.1	Técnica para el procesamiento de datos	60
3.8.2	Método de análisis de datos	61
	- Análisis descriptivo	61
	- Análisis inferencial (prueba de hipótesis)	61
3.9	Aspectos éticos	61
CAPITULO IV: Resultados		63
4.1	Análisis descriptivo	63
4.2	Análisis Inferencial	81
CAPÍTULO V: Discusión de resultados		90
Conclusiones		92

Recomendaciones	93
Referencias bibliográficas	95
Anexos	100
Anexo 1. Matriz de consistencia	100
Anexo 2. Instrumento de recolección de datos	102
Anexo 3. Autorización para la recolección de datos	104
Anexo 4. Base de datos (de prueba piloto)	105
Anexo 5. Base de datos (origen de resultados)	106
Anexo 6. Aportes a la investigación	109
Anexo 7. Juicio de Expertos	113

Índice de tablas

Tabla	Descripción	Pág.
Tabla 1	Operacionalización de las variables	51
Tabla 2	Niveles de la variable 1: Rendimiento Físico Militar	63
Tabla 3	Niveles de la dimensión 1: Gimnasia Básica	64
Tabla 4	Niveles de la dimensión 2: Entrenamiento Aplicativo	66
Tabla 5	Niveles de la dimensión 3: Natación	67
Tabla 6	Niveles de la variable 2: Desempeño Académico	68
Tabla 7	Niveles de la dimensión 1: En la Formación Humanística	70
Tabla 8	Niveles de la dimensión 2: En el Campo Militar	71
Tabla 9	Niveles de la dimensión 3: Ejercicios Tácticos de Aplicación	73
Tabla 10	Pruebas de normalidad de la V1: Rendimiento Físico Militar	75
Tabla 11	Pruebas de normalidad de la V2: Desempeño Académico	78
Tabla 12	Correlación de la hipótesis general	82
Tabla 13	Correlación de la hipótesis específica 1	84
Tabla 14	Correlación de la hipótesis específica 2	86
Tabla 15	Correlación de la hipótesis específica 3	88

Índice de figuras

Figura	Descripción	Pág.
Figura 1	Niveles de la variable 1: Rendimiento Físico Militar	64
Figura 2	Niveles de la dimensión 1: Gimnasia Básica	65
Figura 3	Niveles de la dimensión 2: Entrenamiento Aplicativo	67
Figura 4	Niveles de la dimensión 3: Natación	68
Figura 5	Niveles de la variable 2: Desempeño Académico	69
Figura 6	Niveles de la dimensión 1: En la Formación Humanística	71
Figura 7	Niveles de la dimensión 2: En el Campo Militar	72
Figura 8	Niveles de la dimensión 3: Ejercicios Tácticos de Aplicación	74
Figura 9	Prueba de normalidad V1-Tratamiento 1	76
Figura 10	Prueba de normalidad V1-Tratamiento 2	76
Figura 11	Prueba de normalidad V1-Tratamiento 3	77
Figura 12	Prueba de normalidad V1-Tratamiento 4	77
Figura 13	Prueba de normalidad V2-Tratamiento 1	79
Figura 14	Prueba de normalidad V2-Tratamiento 2	80
Figura 15	Prueba de normalidad V2-Tratamiento 3	80
Figura 16	Prueba de normalidad V2-Tratamiento 4	81

Resumen

Este innovador estudio examina un vínculo a menudo pasado por alto: la conexión entre actividad física y rendimiento académico entre cadetes de caballería. Siguiendo a 98 prometedores cadetes en la Escuela Militar de Chorrillos durante 2023, la investigación sostiene un enfoque cuantitativo no experimental utiliza cuestionarios para hacer un hallazgo fascinante, en referencia a la percepción de los cadetes.

Existe una fuerte correlación positiva entre mejor forma física y mejor desempeño escolar, con un alto coeficiente de correlación de 0.713. Es decir, los cadetes que mantienen una mejor forma física, tienden a obtener mejores calificaciones.

Las implicaciones prácticas son importantes. Tradicionalmente, lo físico y lo mental se ven como separados, pero este estudio innovador desafía ese concepto. Sugiere que optimizar el estado físico podría impulsar el rendimiento académico de los cadetes.

El estudio recomienda replantear los programas de formación militar en la Escuela Militar de Chorrillos, haciendo más énfasis en acondicionamiento físico. El razonamiento es que esto probablemente mejore el aprendizaje y desempeño intelectual de los cadetes, formando oficiales más integrales.

Si futuros estudios confirman estos hallazgos, significaría un cambio de paradigma. Lo físico y mental no serían esferas separadas, sino profundamente interrelacionadas. Este entendimiento revolucionario puede transformar la preparación de cadetes de la prestigiosa Escuela Militar de chorrillos.

Palabras claves: Rendimiento, físico, militar, desempeño y académico.